

Меню

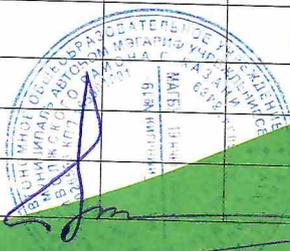


10 Февраля		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ							
Плоды свежие /яблоко/			100	47	0,400	0,400	9,8
Салат розовый закат			100	120	1,55	10,08	5,51
Бутерброд горячий с сыром			30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат картофельный с огурцами			100	94	1,49	5,25	10,07
Суп с бобовыми и куриными грудками			250/10	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
Медальоны из куриных грудок			95/5	362	25,45	20,30	1,100
Гуляш из говядины			50/50	231	15,19	17,67	2,84
<i>Жаркое из птицы</i>			150/40	260	11,91	10,69	29,09
Горбуша запечёная с сыром			80/10/10	238	21,11	15,63	3,22
Сосиски отварные			100	1,56	12,2	10,26	3,75
Сырники со сгущёнкой			140/40	487	38,83	12,66	52,804
ГАРНИРЫ							
Спагетти отварные			180	254	6,72	6,07	43,08
Капуста цветная отварная			180	114	5,42	6,04	9,10
<i>Пюре картофельное</i>			180	114	5,42	6,04	9,10
НАПИТКИ							
Компот из замороженной компотной смеси			200	46	0,13	0,023	11,15
Чай с сахаром			200/8	32			7,98
<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	93		20/20	44	1	0,2	9

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Диалог

